

Supplementary Material

Korean version of Quality of Life-Cancer Survivors questionnaire (QOL-CS-K)

▣ 다음은 암에 걸린 경험이 삶의 질에 얼마나 영향을 주었는지를 알아보는 설문입니다.

현재 귀하와 가장 가깝다고 생각되는 정도에 표시(√)해 주시기 바랍니다.

문 항		매우 나쁨	나쁨	좋음	아주 좋음
1	현재 전반적인 신체 건강 상태는 어떠하십니까?	1	2	3	4
2	현재 전반적인 삶의 질은 어떠하십니까?	1	2	3	4

▣ 질병과 치료 중 아래 과정이 얼마나 괴로우셨습니까?

문 항		괴롭지 않음	약간 괴로움	꽤 괴로움	매우 괴로움
3	처음 진단 받았을 때	1	2	3	4
4	암 치료 중 (수술, 항암, 방사선, 등을 받는 기간)	1	2	3	4
5	치료를 마친 후	1	2	3	4

▣ 아래의 상황들이 얼마나 걱정되십니까?

문 항		전혀 아니다	약간 그렇다	꽤 그렇다	매우 그렇다
6	정기적인 진단 검사가 걱정되니까?	1	2	3	4
7	이차 암 (다른 부위에 암이 생기는 것)이 걱정되니까?	1	2	3	4
8	재발이 걱정되니까?	1	2	3	4
9	전이가 걱정되니까?	1	2	3	4

▣ 다음은 신체적 안녕에 대한 문항입니다.

문 항		전혀 아니다	약간 그렇다	꽤 그렇다	매우 그렇다
10	피로가 문제가 됩니까?	1	2	3	4
11	식욕 변화가 문제가 됩니까?	1	2	3	4
12	쓰시고 아픔 (통증)이 문제가 됩니까?	1	2	3	4
13	수면 변화가 문제가 됩니까?	1	2	3	4
14	변비가 문제가 됩니까?	1	2	3	4
15	메스꺼움이 문제가 됩니까?	1	2	3	4

16	월경 또는 생식력의 변화가 문제가 됩니까? (남자-정자 수 감소)	1	2	3	4
----	---	---	---	---	---

▣ 다음은 정신적 안녕에 대한 문항입니다.

문 항		전혀 아니다	약간 그렇다	꽤 그렇다	매우 그렇다
17	오늘 하루 질병과 치료로 인해 힘드셨습니까?	1	2	3	4
18	현재 행복하다고 느끼십니까?	1	2	3	4
19	일상생활을 잘 조절하고 있다고 느끼십니까?	1	2	3	4
20	현재 삶에 만족하십니까?	1	2	3	4
21	현재 집중력이나 기억력이 좋다고 생각하십니까?	1	2	3	4
22	본인이 쓸모 있는 사람이라고 생각하십니까?	1	2	3	4
23	질병이나 치료 때문에 외모에 변화가 생겼습니까?	1	2	3	4
24	질병이나 치료가 자신에 자아에 대한 생각(자기 스스로를 바라보는 방식)에 변화를 주었습니까?	1	2	3	4
25	현재 불안하십니까?	1	2	3	4
26	현재 우울하십니까?	1	2	3	4

▣ 다음은 사회적 걱정에 대한 문항입니다.

문 항		전혀 아니다	약간 그렇다	꽤 그렇다	매우 그렇다
27	질병이 가족들에게 괴로움을 주고 있습니까?	1	2	3	4
28	주위사람들로부터 필요한 만큼의 충분한 지지 (응원)을 받고 있습니까?	1	2	3	4
29	계속되는 건강 관리가 다른 사람과의 관계에 지장이 되고 있습니까?	1	2	3	4
30	질병이 성생활에 영향을 주고 있습니까?	1	2	3	4
31	질병과 치료가 직장생활에 지장을 주고 있습니까?	1	2	3	4
32	질병과 치료가 집안일(가사)에 지장을 주고 있습니까?	1	2	3	4
33	질병이나 치료 때문에 주위로부터 소외되었다고 느끼십니까?	1	2	3	4

34	질병과 치료로 인하여 경제적 부담이 있습니까?	1	2	3	4
----	---------------------------	---	---	---	---

▣ 다음은 영적 안녕에 대한 문항입니다.

문 항		전혀 아니다	약간 그렇다	꽤 그렇다	매우 그렇다
35	기도하거나 교회에 가는 것과 같은 종교활동에 참여하는 것이 중요하십니까?	1	2	3	4
36	명상과 같은 다른 영적인 활동이 중요하십니까?	1	2	3	4
37	암 진단으로 인해 영적 삶이 많이 변화되었습니까?	1	2	3	4
38	미래에 대해 불확실하다고 느끼십니까?	1	2	3	4
39	질병이 삶에 긍정적인 변화를 주었습니까?	1	2	3	4
40	삶의 목적이나 살아가는 이유를 느끼십니까?	1	2	3	4
41	희망이 있다고 느끼십니까?	1	2	3	4